

BIULETYN

Zawodów w biegu na orientację

Mikołajki 2020

DATA I MIEJSCE	:	06.12.2020r. Dychów
ORGANIZATOR	:	UKS ENERGETYK Dychów PW ADRIANNA Jerzy Deptuła
RANGA	:	A RTZ – ranking PZOS
RODZAJ	:	indywidualne, dzienne, jednodniowe, bieg klasyczny (scorelauf). Potwierdzanie PK przy pomocy elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent
START	:	11.00 CZ – START = 1000 m Trasy – ŁATWA i KRÓTKA start interwałowy (1') Trasy – ŚREDNIA i DŁUGA start masowy DŁUGA - 11:00 ŚREDNIA – 11:05 OPEN – 11:10 ŁATWA i KRÓTKA – 11:15
META	:	przy drodze do m. Chromów
CENTRUM ZAWODÓW	:	parking obok hali sportowej i placu szkolnego w m. Dychów

Dojazd z m. Krosno Odrzańskie kierunek m. Gubin skręt na Bobrowice w m. Dychów – dojazd do CZ oznakowany

KATEGORIE : **bez podziału na K i M**

TRASY

ŁATWA -	11PK – 1900m/
KRÓTKA -	14PK – 3000m
OPEN	- 22PK – 4950m
ŚREDNIA –	25PK - 7650m
TRUDNA –	29PK – 9200m

ŁATWA i KRÓTKA – według kolejności zaznaczonej na mapie

OPEN – zaliczanie PK (wolno stojących) jest dowolne. Na trasie występują dwa odcinki obowiązkowe w trakcie których nie można zaliczać innych PK które mogą występować na trasie przebiegu. Odcinek obowiązkowy zaznaczony na mapie można biegać w dowolnym kierunku

ŚREDNIA – zaliczanie PK (wolno stojących) jest dowolne. Na trasie występują trzy odcinki obowiązkowe w trakcie których nie można zaliczać innych PK które mogą występować na trasie przebiegu. Odcinek obowiązkowy zaznaczony na mapie można biegać w dowolnym kierunku.

DŁUGA – zaliczanie PK (wolno stojących) jest dowolne. Na trasie występują cztery odcinki obowiązkowe w trakcie których nie można zaliczać innych PK które mogą występować na trasie przebiegu. Odcinek obowiązkowy zaznaczony na mapie można biegać w dowolnym kierunku.

UWAGA; w przypadku potwierdzenia dodatkowego PK na **odcinku obowiązkowego przebiegu** (który to PK powinien w tym momencie być pominięty) zawodnik musi ponownie potwierdzić go po ukończeniu tego obowiązkowego odcinka w innym przypadku będzie nieklasyfikowany. Zawodnik jest klasyfikowany jeżeli ukończy trasę i zaliczy wszystkie PK.

OPŁATY :

ŁATWA-	5 zł
KRÓTKA –	8 zł
OPEN, ŚREDNIA, DŁUGA –	15 zł

Wypożyczenie chipa – 4 zł. (opłata za zgubienie SI 200,-zł) .Zgłoszenia po terminie + 50% (dotyczy wszystkich klubów i indywidualnych zawodników).

- MAPA** : 1:5 000 „UKS 2020” e- 2,5 m, akt.2020
(nowa mapa)
- BIURO ZAWODÓW** : czynne dnia 06.12.2019r. od godz. 10.00 w hali sportowej
MAPY ofoliowane
Brak opisów PK (oznaczenia na mapie tylko nr kodu)
- ZGŁOSZENIA** : przyjmowane będą do dnia **03.12.2019r.**
w formie
a) tel. 605 054 018
b) e- mail: jertzdept@wp.pl
- W zgłoszeniu należy podać: nazwisko imię, rok urodzenia, nr licencji (dotyczy zawodników którzy ją posiadają), nr chipa, klub.
- NAGRODY** : Drobne upominki niespodzianki dla każdego uczestnika

POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ORGANIZATOR**

INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19

- 1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 2 metrów odległości.**
- 2. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.**
- 3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach zawodów “Mikołajki 2020”, ustalamy tak aby w boksie startowym przebywał jeden maksymalnie dwóch zawodników w przypadku startu masowego z zachowaniem dystansu.**
- 4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.**
- 5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.**
- 6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.**
- 7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.**

- 8. Podczas dojazdu do startu jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.**
- 9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy I masowy.**
- 10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.**
- 11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.**
- 12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie dotykowym.**
- 13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.**
- 14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.**
- 15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.**
- 16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.**
- 17. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.**
- 18. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).**
- 19. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).**
- 20. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę**
- 21. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.**
- 22. Po powrocie do domu wykup się !**
- 23. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów**
- 24. Uzupełnij zestawu sanitarnego (żel/płyn antybakteryjny, chusteczki, maseczka ochronna).**
- 25. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.**