



## Spis

1. [Cele zawodów](#)
2. [Informacje ogólne](#)
3. [Data/miejsce/ trasa imprezy](#)
4. [Warunki uczestnictwa](#)
5. [Zgłoszenia/opłata startowa i pakiet startowy](#)
6. [Program zawodów](#)
7. [Dystanse](#)
8. [Trasa](#)
9. [Wycofanie zawodnika](#)
10. [Świadczenia dla zawodników](#)
11. [Kategorie](#)
12. [Protesty](#)
13. [Informacje dodatkowe](#)

**REGULAMIN**  
**LEDENT MTB LASY PAŃSTWOWE 2016**  
**Łochowice, 26.06.2016 r. /niedziela/**

## 1. Cele zawodów

- 1.1. Popularyzacja kolarstwa górskiego.
- 1.2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- 1.3. Promocja Krosna Odrzańskiego.

## 2. Informacje ogólne

- 2.1. Pełna nazwa imprezy: **LEDENT MTB LASY PAŃSTWOWE 2016.**
- 2.2. Impreza pod patronatem Burmistrza Krosna Odrzańskiego Marka Cebuli.
- 2.3. Zawody będą się odbywały w formule XC.
- 2.4. Główni organizatorzy:



### **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie Odrzańskim**

ul. Pułaskiego 3  
66 – 600 Krosno Odrzańskie  
telefon 068 383 54 08  
e-mail osirkrosno@wp.pl  
strona internetowa <http://www.osirkrosno.pl/>  
facebook <https://www.facebook.com/osirkrosno>  
facebook MTB <https://www.facebook.com/LEDENTMTBKROSNOODRZANSKIE/>



### **Ledent – Gabinety Stomatologiczne**

Tomasz Błyskoń  
telefon 505 747 454  
email [tblyskon@ledent.com.pl](mailto:tblyskon@ledent.com.pl)  
strona internetowa <http://www.ledent.com.pl/>  
facebook <https://www.facebook.com/GABINETY-STOMATOLOGICZNE-LEDENT-144902468935809/?fref=ts>



### **Nadleśnictwo Bytnica**

Bytnica 160  
66 – 630 Bytnica  
telefon 068 391 57 54  
e-mail [bytnica@zielonagora.lasy.gov.pl](mailto:bytnica@zielonagora.lasy.gov.pl)  
strona internetowa <http://www.bytnica.zielonagora.lasy.gov.pl/>  
facebook <https://www.facebook.com/nctwobytnica>

**Dyrektor wyścigu** Tomasz Struk  
telefon – 506 289 655  
email – dyrektor@osirkrosno.pl

**2.5.** Współorganizatorzy:  
Sołectwo Łochowice  
Przy wsparciu 5 Kresowego batalionu saperów i wolontariuszy.

**2.6. Zapisy do wyścigu** <http://super-sport.com.pl/>

Limit wynosi 150 osób

**2.7.** Informacje dostępne na stronach:

- <http://www.osirkrosno.pl/sektor/kolarstwo.html>  
(regulamin/plakat/trasa)

- <https://www.facebook.com/LEDENTMTBKROSNOODRZANSKIE/>  
(zdjęcia/regulamin, plakat, relacja live, trasa, komunikaty)

- <https://www.facebook.com/osirkrosno>  
(zdjęcia/relacje live)

- <http://super-sport.com.pl/>  
(zapisy/miejsca/czasy)

### **3. Data/miejsce/trasa imprezy**

**3.1.** Wyścig odbędzie się 26 czerwca 2016 r. (niedziela), o godz. 11:00 na plaży miejskiej (kąpielisku) przy jeziorze Glibiel w Łochowicach.

**3.2.** Miejsce startu – zobacz miejsce w Google view **kliknij!**  
Dystans jednego okrążenia – 9,5 km w okolicy jeziora Glibiel

<https://www.strava.com/activities/294777003>

**3.4.** Trasa wyścigu oznakowana co 0,5 km, zabezpieczona, zamknięta.

**3.5.** Punkty odżywiania i wody na mecie oraz na ok. 5 km trasy (napoje izotoniczne i woda).

### **4. Warunki uczestnictwa**

Uczestnikiem **LEDENT MTB Lasy Państwowe 2016** może być osoba, która spełnia następujące warunki:

**4.1.** Wypełni kartę zgłoszeniową w Biurze Zawodów w dniu zawodów. W przypadku dzieci kartę wypełnia opiekun prawny.

**4.2.** Dokona opłaty startowej w Biurze Zawodów lub przelewem na konto Ośrodka Sportu i Rekreacji.

**4.3.** Uczestnik zobowiązany do umieszczenia numeru startowego do kierownicy roweru. Zawodnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w wygląd otrzymanego numeru startowego, w szczególności usuwania i zaklejania umieszczonych na numerze elementów graficznych.

**4.4.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Każdy uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność wobec organizatora, innych uczestników **Ledent MTB Lasy Państwowe 2016** lub osób trzecich za naruszenie postanowień niniejszego Regulaminu, zasad bezpieczeństwa

obowiązujących na trasie, a także innych zarządzeń, instrukcji i wytycznych wydanych przez organizatorów lub udzielanych uczestnikom na bieżąco w trakcie trwania imprez.

4.5. Dokonując zgłoszenia zgodnie z pkt. 5.1. niniejszego Regulaminu, uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora i sponsorów. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków Regulaminu Ledent MTB Lasy Państwowe 2016. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsora oraz współpracujące z nimi media (radio, prasa, telewizja, portale internetowe, itp.) w celach związanych z publikowaniem wyników, promocją i reklamą. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami Regulaminu zawodów i dokonałem rejestracji podając moje dane osobowe zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych ([Dz. U. Nr 133, poz. 883 ze zm.](#)).*

4.6. Każdy uczestnik Ledent MTB Lasy Państwowe 2016 musi startować na sprawnym technicznie rowerze i jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym. Zawodnicy poruszający się po trasie bez wymaganego kasku nie będą dopuszczeni do startu.

4.7. Zawodnik, dokonując zgłoszenia zgodnie z pkt. 5.1. niniejszego Regulaminu, potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy Regulamin.

## 5. Zgłoszenia/opłata startowa i pakiet startowy

5.1. Zgłoszenia do wyścigu na dystansie MEGA i MINI przyjmowane są na stronach super-sport.com.pl do dnia 20.06.2016 r. (poniedziałek).

5.2. Opłata startowa:

- do dnia **01.06.2016 r.**   wynosi 50 zł
- od dnia **02.06.2016 r. do dnia 20.06.2016 r.**           wynosi 50 zł
- w dniu startu, **tj. 26.06.2016 r.**                               wynosi 50 zł

Zgłoszenie oraz opłacenie „startowego” po 20.06.2016 r., organizator nie gwarantuje pakietu startowego. **Opłata startowa nie podlega zwrotowi z wyjątkiem pkt. 13.6.**

5.3. Opłatę należy uiszczać na konto:

Bank Zachodni WBK numer konta **51 1090 1551 0000 0001 0677 3876**  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie Odrzańskim,  
ul. Pułaskiego 3  
66-600 Krosno Odrzańskie.

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz dopisek „**MTB**”. Na życzenie uczestników wystawiamy fakturę VAT.

## 6. Program zawodów

- 8:30 – 9:45 - zapisy dzieci (**zwolnione z opłaty**)  
10:00 - **START DZIECI**  
10:30 - dekoracje zwycięzców w kategorii dzieci  
8:30 – 10:30 - zapisy do wyścigu głównego w Biurze Zawodów
- 10:50 - wyczytanie listy do sektora **VIP** (przedstawiciele sponsorów po jednej osobie, oraz goście organizatora)  
10:55 - odprawa przed wyścigiem  
11:00 - **START DYSTANS MEGA**  
11:15 - **START DYSTANS MINI**  
13:00 - dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii  
13:30 - zakończenie imprezy
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

## 7. Dystanse

- Dzieci – ok. 500 m  
Dystans MEGA – ok. 38 kilometrów (4 okrążenia)  
<https://www.strava.com/activities/294777003>  
Dystans MINI 9 km  
<https://www.strava.com/activities/292966717>

## 8. Trasa

- 8.1. Trasa zawodów zostanie przeprowadzona na terenie przylegającym do jeziora Gli Biel w Łochowicach. Mapa dostępna będzie na stronie internetowej i w biurze zawodów przed startem. Długość trasy to ok. 38 km.
- 8.2. Start na dystansie MEGA odbędzie się o godz. 11:00 a dystans MINI 15 minut później. We wszystkich kategoriach wiekowych z wyłączeniem dzieci odbędzie się ze startu wspólnego. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje uczestników w dniu rozgrywania zawodów.
- 8.3. Trasa będzie oznakowana, na stałe zabezpieczona przez służby porządkowe i wolontariuszy.
- 8.4. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie któregoś z punktów kontrolnych będzie karane dyskwalifikacją.
- 8.5. Zwycięzcami we wszystkich kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominią żadnego punktu kontrolnego.
- 8.6. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego.
- 8.7. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie zawodów. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nieużywania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.
- 8.8. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- 8.9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- 8.10. Zawodnik widzący niebezpieczeństwo ma obowiązek zatrzymać się lub zwolnić tempo jazdy.
- 8.11. Zawodnik jadący wolniej ma obowiązek przepuścić zawodnika jadącego szybciej.



## 9. Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu

**9.1.** Zawodnik rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania imprezy, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie organizatora dzwoniąc pod numer telefonu, który zostanie podany przed rozpoczęciem zawodów, celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.

**9.2.** W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji.

## 10. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- 10.1.** prawo do startu na oznakowanej trasie **Ledent MTB Lasy Państwowe 2016**;
- 10.2.** zabezpieczenie medyczne;
- 10.3.** elektroniczny pomiar czasu wraz z wynikiem (sms);
- 10.4.** puchary, medale i dyplomy dla zwycięzców;
- 10.5.** nagrody i nagrody w losowaniu dla dystansu MEGA oraz MINI. Nagrody dla dzieci objęte będą odrębnym losowaniem;
- 10.6.** pakiet startowy( informacja dostępna będzie na stronie organizatora);
- 10.7.** posiłek regeneracyjny.

## 11. Kategorie

**11.1** Rywalizacja w wyścigu głównym(dystans mega) będzie odbywać się w kategoriach:

### **Mężczyźni MEGA:**

- M-1 junior 15 – 17 lat (**pisemne zezwolenie opiekuna prawnego**)
- M-2 od 18 do 29 lat
- M-3 od 30 do 39 lat
- M-4 od 40 do 49 lat
- M-5 od 50 do 59 lat
- M-6 od 60 lat i powyżej

### **Kobiety MEGA:**

- K-1 do 35 lat
- K-2 od 36 lat i powyżej

### **11.2 Rywalizacja na dystansie MINI**

Mężczyźni	<b>MINIM</b>
Kobiety	<b>MINIK</b>
Opiekun – dziecko do 14 roku życia	<b>MINIP-1</b>

Zawodnicy w kategoriach M1-M6, K-1, K-2 klasyfikowani są jednocześnie w kategorii OPEN. Mieszkańcy powiatu krośnieński klasyfikowani będą w kategorii **POWIAT**.

## 12. Protesty

Protesty dotyczące przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać w formie pisemnej do Sędziego Głównego (w Biurze Zawodów) w trakcie trwania imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów protesty nie będą rozpatrywane.

## 13. Informacje dodatkowe

**13.1.** Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.

**13.2.** Trening na trasie wyścigu dozwolony jest wyłącznie na zasadach określonych przez organizatora po zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych. Podczas oficjalnego treningu zawodnik musi pod rygorem dyskwalifikacji podporządkować się zaleceniom organizatora. Trenowanie podczas trwania wyścigu jest zabronione.

**13.3.** Na trasie zawodów występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.

**13.4.** Zawodnik na trasie może dokonać napraw sam lub z pomocą zawodnika ze swojej drużyny. Wymiana roweru, ramy i kierownicy z numerem jest zabroniona.

**13.5.** Zawodnicy jadący w parach mają prawo wspomagać się wzajemnie np. holem giętym, elastycznym. Jednak hol nie może być zamocowany na sztywno tzn. w każdym momencie musi się dać rozłączyć. Holu nie można używać podczas zjazdów.

**13.6.** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej".

**13.7.** Organizator z Sędzią Głównym poszczególnej edycji, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian.

**13.8.** Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok biura zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać.

**Wersja III z dnia 20.06.2016 r.**